

# ПОМОРИЕ

## *Характеристика бальнеологических факторов:*

### *Минеральная вода:*

Здесь минеральная вода является одним из редких видов. Уникальность ее в том, что при сравнительно низкой минерализации она исключительно богата магнием, который особенно важен для организма. Температура добываемой воды +20 °С.

### *Рапа (озерная вода):*

Вода из Поморийского озера, покрывающая лечебную грязь и обладающая химическим составом, близким к жидкой фазе грязи и морской воды. Используется в рапных или грязевых ваннах, обладает очень хорошим терапевтическим эффектом.

### *Лечебная лиманная грязь:*

Поморская лечебная грязь, добываемая со дна соленого озера, одна из лучших в мире, она обладает исключительными лечебными свойствами. Грязь черная, пластичная, с ценными физико-химическими качествами, богата сероводородом, хлористым магнием, кальцием, калием, натрием, соединениями железа, натуральными гормонами, антимикробными и биологически-активными веществами.

### *Луга (щелок):*

Это конечный продукт, получаемый от добычи соли, с концентрацией всех элементов многократно превосходящей морскую и озерную воду. Обладает противовоспалительными и антисептическими свойствами, используется в лугофореже, ингаляциях и компрессах.

### *Показания для лечения:*

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания периферической и центральной нервной системы
- Заболевания женской и мужской половой системы
- Заболевания дыхательной системы
- Общая профилактика и укрепление организма



## *Методы лечения*

- Грязелечение (аппликации, ванны, кавитарный метод, египетский метод)
- Физиотерапия
- Талассотерапия
- Кинезитерапия
- Массаж
- Компрессы
- Ингаляции
- Сауна
- Лечебный бассейн
- Диетическое питание

